

CONNAISSANCES THEORIQUES :

Histoire et origines de l'aromathérapie

ETUDE DES FONDAMENTAUX

Assimilation de la botanique, la distillation, les contrôles et la qualité, les modes d'actions des huiles essentielles.

- Qu'est-ce qu'une huile essentielle,
- Qu'est-ce que l'aromathérapie,
- Les différentes familles aromatiques,
- Les différents principes d'extraction,
- Maitriser les critères de qualité et ses différents contrôles (chromatographies...),
- La récolte,
- L'espèce botanique certifiée,
- Identification de la plante,
- La partie distillée de la plante,
- Les chémotypes,
- Les différentes catégories de qualité d'huiles essentielles,
- Les propriétés physiques des huiles essentielles,
- La conservation,
- Les modes d'actions des molécules aromatiques.

TECHNIQUES D'UTILISATIONS :

Maitriser les différentes techniques d'utilisations, les dosages, les supports, étude des monographies et familles des huiles essentielles.

- Les méthodes d'utilisations des huiles essentielles,
- Les dilutions,
- Les différentes utilisations,
- Les huiles végétales pour la dilution dans l'interface cutanée,
- Les rapports ml/gouttes,
- Etude des monographies des huiles essentielles,
- Les familles des huiles essentielles,
- Premières étude de cas

Pratique :
Savoir différencier les familles biochimiques, choisir les huiles essentielles appropriées, se familiariser avec les applications, les synergies. Savoir formuler rapidement conseil et synergies en huile essentielle.

- Savoir différencier les familles biochimiques,
- Les applications des huiles essentielles dans différents domaines,
- Savoir choisir de manière judicieuse les huiles essentielles appropriées,
- Se familiariser avec l'application des huiles essentielles selon leur biochimie en regard du cas proposé.
- Formuler une synergie en huile essentielle et rédiger le conseil
- 2^{ème} Etude de cas

CONTRÔLE DES CONNAISSANCES :

- Qcm 1 : A la fin du 2^{ème} jour de cours soit à la 10^{ème} heure),
- Qcm 2 : A la fin du 3^{ème} jour de cours soit à la 16^{ème} heure,
- Qcm 3 : A la fin du 4^{ème} jour de cours soit à la 22^{ème} heure,
- 3 Etudes de Cas,
- Echange final, remise du certificat (sous réserve d'avoir satisfait aux épreuves d'évaluation)